

НЕСУИЦИДАЛЬНОЕ САМОПОВРЕЖДЕНИЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ДИАГНОСТИКИ ПРИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОТБОРЕ В ОРГАНЫ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РОССИИ. ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ



ИВАНОВ Н.М.,
заместитель начальника Де-
партамента по материально-
техническому и медицинскому обеспечению МВД
России – начальник Управления медицинского обес-
печения, полковник вн. службы, doctorilla@mail.ru



АБРАМОВ А.В.,
д.м.н., начальник ФКУЗ
«Медико-санитарная часть
МВД России по Донецкой На-
родной Республике», про-
фессор кафедры психиатрии,
наркологии и медицинской психологии ФГБОУ ВО
«Донецкий государственный медицинский универ-
ситет имени М. Горького» Минздрава России, пол-
ковник вн. службы, psychea@mail.ru



ИЧИТОВКИНА Е.Г.,
д.м.н., доцент, главный пси-
хиатр МВД России, профес-
сор кафедры психиатрии
и клинической психологии
ФГБОУ ВО «Северный государственный медицин-
ский университет» Минздрава России, полковник
вн. службы, elena.ichitovckina@yandex.ru

В статье рассматривается феномен несуицидального самоповреждения (НСС) в подростковом и юношеском возрасте как значимый клиничко-психологический маркер риска психической и профессиональной дезадаптации. Особое внимание уделено значимости оценки НСС в рамках системы профессионального психологического отбора кандидатов на службу в органы внутренних дел.

Ключевые слова: несуицидальное самоповреждение, диагностика, психометрические инструменты, суицидальный риск, профессиональный отбор, правоохранительная деятельность.

NON-SUICIDAL SELF-INJURIES, PSYCHOLOGICAL ASPECTS OF DIAGNOSTICS IN THE FRAMEWORK OF PROFESSIONAL SELECTION FOR THE LAW ENFORCEMENT AGENCIES. REVIEW OF LITERATURE

Ivanov N., Abramov A., Ichitovckina E.

The phenomenon of non-suicidal self-injury in adolescence and early adulthood is examined as a significant clinical and psychological marker for the risk of mental and professional disadaptation. Particular focus is made on the importance of non-suicidal self-injury assessment in the framework of professional psychological selection for the service in the law enforcement agencies.

Key words: non-suicidal self-injury, diagnostics, psychometric instruments, suicidal risk, professional selection, law-enforcement activities.

Ведение

Высокая распространённость несуицидального самоповреждения (НСС) среди подростков и молодежи определяет актуальность данной проблемы как для системы общественного здравоохранения, так и для практики профессионального психологического отбора. Согласно метаанализу, выполненному *C. Chang и соавт.* [3], частота НСС составляет 17,2% среди подростков и 23,2% среди молодых взрослых. Сходные данные получены *K. Farkas и коллегами* [5], которые установили средний уровень распространённости НСС в подростковом возрасте на уровне 16%, при этом у девочек он выше (19,4%), чем у мальчиков (12,9%). Имеются гендерные различия в проявлениях НСС: у девочек самоповреждающее поведение чаще связано с эмоциональной дисрегуляцией и межличностными стрессами, тогда как у юношей оно преимущественно ассоциировано с импульсивностью и агрессией [13].

Большинство подростков и молодых людей с НСС остаются вне поля специализированной помощи, что способствует закреплению данного поведения и повышает вероятность его эскалации в суицидальные формы [12].

Высокая распространённость НСС в подростковой и молодёжной среде придаёт дан-

ной проблеме не только медицинскую, но и выраженную социально-государственную значимость. В условиях возрастания психоэмоциональных нагрузок на молодёжь НСС выступает фактором риска (ФР) не только для индивидуального здоровья, но и для социального благополучия населения в целом. Для органов внутренних дел Российской Федерации (ОВД) эта проблема приобретает особую актуальность, поскольку наличие у кандидатов на службу в ОВД склонности к НСС потенциально снижает их способность к служебной адаптации, повышает риск формирования стресс-ассоциированных расстройств.

Современные исследования показывают, что НСС является не просто симптомом эмоциональной дезрегуляции, но и самостоятельным прогностическим маркером неблагоприятной динамики психического состояния, включая формирование депрессивных и тревожных расстройств, развитие аддиктивного поведения и повышенный риск суицида.

Цель исследования

Выявить и систематизировать клинико-психологические факторы НСС у молодежи, определяющие его диагностическое значение в рамках профессионального психологического отбора кандидатов на службу в ОВД.

Материалы и методы

В рамках исследования был проведён целенаправленный обзор современных эмпирических публикаций, посвящённых диагностике НСС у подростков и молодых взрослых. Поиск источников осуществлялся в международных библиографических базах данных PubMed, Scopus и Web of Science за период 2020–2024 гг. Алгоритм поиска включал комбинацию ключевых слов: несуйцидальное самоповреждение, диагностика, психометрические инструменты, суицидальный риск, профессиональный отбор, правоохранительная деятельность.

Отбор публикаций осуществлялся по заранее заданным критериям: включались статьи, в которых предметом анализа были диагностические подходы к верификации несуйцидального самоповреждения, использо-

вание психометрических инструментов (ISAS, DSHI, SELBI и др.), а также их прогностическая значимость в отношении психической дезадаптации и суицидального риска. Исключались теоретические обзоры, публикации с нерелевантной выборкой (например, взрослые старше 30 лет, клиенты пенитенциарных учреждений) и работы, сосредоточенные исключительно на суицидальном поведении без анализа НСС.

Первичный массив составил 327 публикаций, из которых после двойного независимого скрининга по заголовкам и аннотациям было отобрано 48 работ для полнотекстового анализа.

На заключительном этапе в соответствии с критериями включения в итоговый анализ вошли 12 эмпирических исследований, которые соответствовали заявленной тематике и качественным стандартам.

Результаты и обсуждение

Систематизация отобранных источников позволила выделить три взаимодополняющих блока (см. рис.), формирующих целостную модель анализа НСС в контексте профессионального психологического отбора.

Диагностические критерии и клиническая верификация НСС

Анализ отобранных публикаций (2020–2024 гг.) показал, что верификация феномена НСС требует комплексного подхода, сочетающего количественные (частота и разнообразие эпизодов) и качественные характеристики (мотивация, эмоциональные последствия, импульсивность). Современные работы подтверждают, что именно сочетание этих параметров обладает наибольшей прогностической ценностью в отношении риска повторных эпизодов, суицидальных мыслей и формирования психической дезадаптации. Отмечено, что особое внимание в последние годы уделяется анализу функций самоповреждения (самонаказание, регуляция тревоги, редукция эмоционального дистресса), которые выступают независимыми маркерами риска и должны рассматриваться как ключевой элемент клинической диагностики (табл. 1, с. 26).



Таблица 1

Диагностические подходы к несуицидальному самоповреждению (2020–2024 гг.)

Автор, год	Популяция	Диагностический фокус	Основные выводы
<i>F. Rahman, R. Webb, A. Wittkowski, 2021 [9]</i>	Подростки (систематический обзор)	Критерии эмоциональной дестабилизации	Подтверждена прогностическая значимость частоты и мотивации НСС для риска повторных актов
<i>M. Szewczuk–Bogusławska и др., 2021 [11]</i>	Подростки с расстройством поведения	Пат-анализ: функции НСС и риск суицида	Связь функций самоповреждения с высокой суицидальностью, акцент – на диагностике мотивации
<i>Y. Wang и др., 2022 [12]</i>	Подростки с аффективными расстройствами	Клиническая диагностика НСС и суицидальных попыток	Сочетание НСС и суицидальных актов выявлено у 40,6% выборки
<i>M. Reinhardt и др., 2022 [10]</i>	Подростки (клиническая выборка)	Латентно-классовый анализ	Выделены диагностически значимые подгруппы по функциям и тяжести НСС
<i>Y. Zhao и др., 2024 [13]</i>	Подростки с депрессией	Связь функций НСС и тревожности	Подтверждена диагностическая ценность анализа мотивации (регуляция тревоги)
<i>D. Luo и др., 2024 [7]</i>	Подростки	Диагностика повторяющихся актов НСС	Аддитивные черты усиливают прогностическую значимость частоты самоповреждений

Психометрические инструменты и шкалы оценки НСС

В последние годы наблюдается активная валидация и адаптация психометрических инструментов, позволяющих фиксировать не только факт НСС, но и его мотивационно-функциональные характеристики. Наиболее распространёнными являются опросники ISAS, DSHI, SELBI, а также методы экологического моментального мониторинга (Ecological Momentary Assessment). Эти подходы позволяют уточнять динамику НСС в реальном времени и выявлять скрытые формы поведения, что существенно повышает точность диагностики. В контексте профессионального отбора использование данных инструментов обеспечивает возможность раннего выявления кандидатов с высоким риском дезадаптации, которые могли бы остаться незамеченными при стандартной клинико-психологической оценке.

Прогностическая значимость НСС для психологического отбора

Сравнительный анализ исследований 2020–2024 гг. выявил ряд индикаторов, обладающих наибольшей предиктивной ценностью. К ним относятся: функции НСС (особенно самонаказание и регуляция тревоги), количественно-качественные параметры (частота, разнообразие методов, импульсивность), коморбидная аффективная симптоматика (депрессия, тревога, эмоциональная нестабильность), контекстуальные факторы (аддитивные черты, цифровое самоповреждение, межличностные конфликты). Учет указанных индикаторов позволяет су-

щественно повысить точность стратификации риска и своевременно выявлять лиц, потенциально уязвимых к стрессу служебной деятельности. Практически это означает необходимость включения стандартизированных методик оценки НСС в протоколы профессионального отбора с последующей дифференциацией кандидатов по уровню риска и прогнозируемой устойчивости к эмоциональным нагрузкам (табл. 2, с. 27).

Полученные результаты подтверждают ключевую роль НСС как клинико-психологического маркера, обладающего высокой прогностической ценностью в отношении психической дезадаптации и суицидального риска. Международные исследования 2020–2024 гг. убедительно показывают, что именно качественно-количественные параметры и функции НСС позволяют наиболее точно прогнозировать дальнейшую динамику психического состояния подростков и молодых взрослых. В то же время выявляется определённый разрыв между зарубежными стандартами диагностики и практикой, существующей в Российской Федерации.

В отечественной системе профессионального психологического отбора акцент традиционно делается на выявлении психотических расстройств, тяжёлой аффективной симптоматики и сформированного суицидального поведения. Феномен НСС в большинстве случаев остаётся за пределами диагностического поля. Отсутствие валидированных русскоязычных инструментов (например, ISAS, DSHI, SELBI) и стандартизированных протоколов оценки приводит к недооценке клинической значимости данного поведения.

**Прогностические индикаторы НСС (2020–2024 гг.) и их значение для профотбора
в органы внутренних дел Российской Федерации**

Автор(ы), год	Выборка/ дизайн	Прогности- ческий индикатор	Ключевой вывод	Импlications для профотбора
<i>Y. Wang и др., 2022 [12]</i>	Аффектив- ные рас- стройства	Сочетание НСС с суици- дальными попытками	Коморбидность НСС и попыток отмечена у 40,6%; аффективная симптоматика и эмоциональная нестабильность усиливают риск	Обязательная оценка суицидального риска при выявлении НСС; приоритет – кан- дидаты без теку- щей аффективной дезрегуляции
<i>K.J. Gardner и др., 2021 [6]</i>	Продольные данные, подростки	Интрапсихи- ческие и меж- личностные функции НСС	Путём к повтору НСС и попыткам служат функции самонаказания и дистресс- редукции	В диагностике фиксир- ование доминирую- щей функции; само- наказание – «красный флаг» для отбора
<i>E. Czyz и др., 2021 [4]</i>	Ежедневные дневники у подростков высокого риска	Кратко- срочная сцеп- ка мыслей/ актов НСС и суицидаль- ности	Временная близость НСС и суицидальных мыслей указывает на высокий риск	Скрининг недавних эпизодов и мыслей; при наличии сим- птомов – отсрочка решения о допуске
<i>Y. Park и др., 2024 [8]</i>	Аналитиче- ский обзор признаков	Характерис- тики и функции НСС, релевантные рisku	Функции НСС информативны для оценки суици- дального риска; важны качествен- ные параметры	Включение оценки функций (ISAS/ин- тервью) в регламент профотбора
<i>D.D. Coppersmith и др., 2021 [2]</i>	Три иссле- дования ЕМА (реальное время)	Вариатив- ность функций во времени	Динамическая оценка функций повышает точ- ность прогноза	Повторная оценка состояния в период профотбора
<i>M. Szewczuk– Bogusławska и др., 2021 [11]</i>	Подростки с РПП* (conduct disorder), path-анализ	Функции НСС и суицидаль- ный риск	Межличностные и интрапсихические функции по- разному ассоцииро- ваны с риском	Дифференци- рование функций по типу; для «соци- альных» функций – оценка контекста буллинга/конфликтов

Примечание: РПП* – расстройство пищевого поведения.

Сотрудники ОВД сталкиваются с экстремальными стрессовыми нагрузками, требующими высокой эмоциональной стабильности и способности к саморегуляции. Зарубежный опыт демонстрирует, что включение оценки НСС в комплекс психологического скрининга позволяет существенно повысить надёжность кадрового прогноза и снизить риск дезадаптации. Для российской практики это открывает возможность модернизации существующих диагностических протоколов и гармонизации их с международными стандартами.

Вместе с тем необходимо учитывать этические и правовые аспекты внедрения диагностики НСС в систему профотбора. Ключевым условием является соблюдение принципов конфиденциальности, недопущение стигматизации кандидатов и формирование у специалистов компетенций для корректной интерпретации данных. Баланс между интересами государства в обеспечении кадровой безопасности и правами кандидатов требует нормативного закрепления новых процедур.

Вывод

Результаты проведённого анализа свидетельствуют о необходимости адаптации международных диагностических подходов к условиям отечественной системы профессионального психологического отбора. Включение стандартизированных шкал оценки НСС, разработка соответствующих методических регламентов и целенаправленная подготовка специалистов по их применению представляются приоритетными направлениями, реализация которых позволит повысить научную обоснованность и практическую эффективность кадрового прогнозирования в органах внутренних дел Российской Федерации.

Литература

